

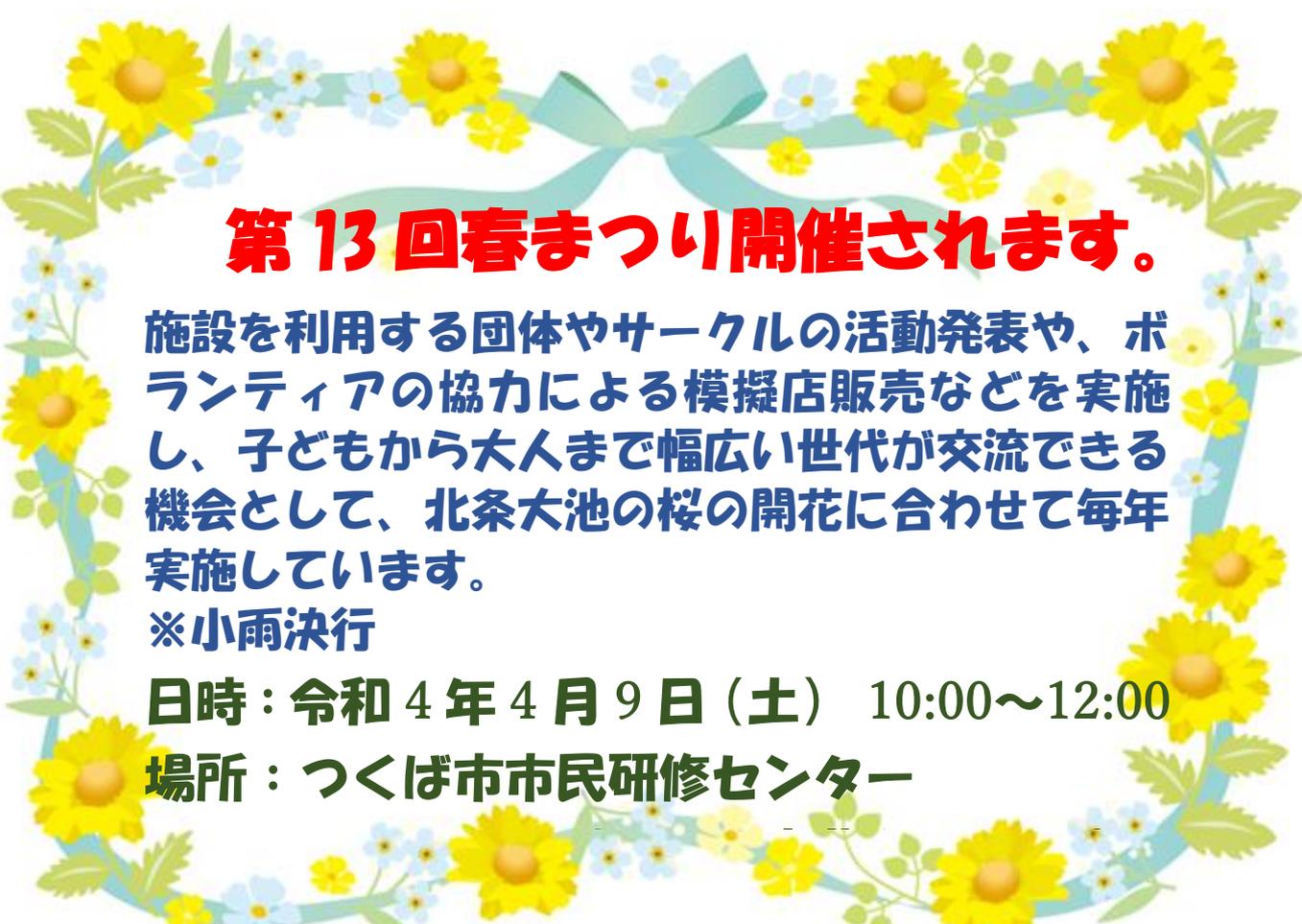


筑波地域包括支援センター

令和4年4月1日 かわら版第48号

☎828-5806

春一番が過ぎ、多少気温の上下はありますが、これまでの服装をしていると汗ばむようになりました。毎日、温かい日が続き心も上向きになります。これまで、コロナの為自宅で過ごしてきた方も多いかと思いますが、天気のいい日は、感染対策をしながら外を歩いてみてはいかがでしょうか？庭の木のつぼみが開き始め、道端のつくしが顔を出していたりいろいろな発見が楽しめると思います。



第13回春まつり開催されます。

施設を利用する団体やサークルの活動発表や、ボランティアの協力による模擬店販売などを実施し、子どもから大人まで幅広い世代が交流できる機会として、北条大池の桜の開花に合わせて毎年実施しています。

※小雨決行

日時：令和4年4月9日（土） 10:00～12:00

場所：つくば市市民研修センター

脳トシ

四角に言葉を入れて2つの単語を完成させてください。(目標150秒)

① ちく□がし 答え	② なみ□いく 答え	③ きつ□□ゆび 答え
④ てつ□□くつ 答え	⑤ ねく□□りよく 答え	ヒント ①ちく□がし ②なみ□いく ③きつ□□ゆび ④てつ□□くつ ⑤ねく□□りよく

「知の種間違い探し」より引用



ご存知ですか？ 認知症地域支援推進員

「認知症地域支援推進員」は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が出来るように地域づくりのお手伝いをします。筑波地域包括支援センターには 2 名の推進員が在籍しています。3月18日には、「認知症安心ガイドブック」についてもっと見やすく、わかりやすく出来ないか話し合いをしました。

「認知症あんしんガイドブック」は市役所の他筑波地域包括支援センターでもお配りしています。

クイズの答え

- ① わ ② だ ③ つき ④ どう ⑤ たい

